

Gemeentelijke seniorenraad – verslag 27/09/2023

Aanwezig: Lazou Ann, De Plancke Lutgarde, Decock Werner, Dekimpe Marie-Claire, De Coninck Jean-Marie, Coeman Jacqueline, Vandesompele Raphael, Desmet Roger, Annie Vanlerberghe, Bultinck Hermine, Rachida Abid, Dirk Cottenier en Jolien Gevaert

Verontschuldigd: Brigitte Tack, Willy Seynaeve, Vandevyver Filip, Vancollenberghe Adrien, Snauwaert Cecile

1. Halt2Diabetes

Diëtiste Axelle Vercruysse geeft info rond het project van Logo Leieland. Diabetes kan grote impact hebben op de gezondheid (nierproblemen, blindheid, hart- en vaatziekten,...). Diabetes type 2 kan tot 50% verminderen door aanpassing van de levensstijl. Via een vragenlijst kan je preventief nagaan of je binnen de komende 10 jaar een verhoogd risico loopt om type 2 diabetes te ontwikkelen.

Vragenlijst in te vullen via www.gezondheidskompas.be/diabetes of op papier (te vinden in LDC, bij huisarts of apotheek). Bij verhoogd diabetesrisico neem je contact met je huisarts en kan je je gratis laten begeleiden naar een gezondere leefstijl via groepsessies “Gezonde Voeding op verwijzing”. Deze gaan vanaf 9 oktober om de 2 weken door op maandag vanaf 14u in het LDC. Er gaan ook sessies door in OC Leieland, op maandagavond 18u30. Dit gaat om 6 sessies van 1,5 uur.

Info en flyers te verspreiden binnen verenigingen. Eventueel kan Axelle of een collega langskomen op een activiteit om algemene info aan de leden/aanwezigen te geven.

Tips te vinden op www.gezondleven.be (o.a. voeding, beweging,...). Axelle beantwoordt enkele concrete vragen van de groep. Te contacteren via axelle@samengroeien.be of 0478 01 87 03. Of via het Sociaal Huis/LDC.

2 Goedkeuring vorig verslag

Goedgekeurd

3. Kas

438,91 euro

Uitstap werkingstoelage positief geëvalueerd: factuur Sodexo/LDC 272,50 euro

Terug storting aan Rachida van geschenkmand Fräger – niet gewenst

Resterende bedrag voor seniorenfeest/seniorenmaand

4. Nieuws uit het Lokaal Dienstencentrum

Vaste activiteiten: zoete zonde, restaurantmiddag, creanamiddag, bloemschikken, computerlessen (nog inschrijving mogelijk voor E-services), yoga, biljart, petanque, dans heropgestart in najaar

Infonamiddagen: Gezonde hapjes voor de feestdagen diëtiste Isabelle Malfait – december 2023

Plantjesverkoop KOTK

Vlot verlopen. Bijna alle 1660 plantjes verkocht (meerdere niet-mooie). Totale opbrengst verkoop + giften 13.362,35 euro. Editie 2024: 13-14-15 september. Meer vrijwilligers zou aangewezen zijn om meer straten te kunnen doen. Verenigingen doen verder warme oproep om helpers te engageren.

Seniorenmaand – november

Programma: flyers verspreiden onder leden (op papier meegekregen + zie bijlage)

Optreden DONDERDAG 16 november (opgelet: geen dinsdag)

- Tompoes i.p.v. eclairs? Niet voor optreden (bestek nodig), voor zoete zonde
- Verenigingen + assistentiewoningen inkomkaarten ontvangen - af te rekenen tegen woensdag 8 november
- Vervoer voor mindermobiele mensen (rolstoelvervoer) wordt voorzien
- Annie en Herminia aan inkomdeur

5. Nieuws uit de gemeente

Aanpassing reglement gemeentelijke infrastructuur

Momenteel kunnen jeugd- en cultuurverenigingen één dag per kalenderjaar gratis gebruik maken van OC Leieland voor het organiseren van een commerciële activiteit. Voorstel is om dit uit te breiden naar alle erkende Wielsbeekse verenigingen. Akkoord door aanwezigen seniorenadviesraad.

Zwerfvuilactie

World Cleanup Day zal steeds doorgaan op 20 september. De Dienst Omgeving zal om de 2 jaar een zwerfvuilactie organiseren de zaterdag volgend op 20/09. In 2024 zal dit 21 september zijn. Imog zorgt voor handschoenen, afvalgreepers, vuilzakken, ... en haalt het afval gratis op. Nadien krijgen de deelnemers een broodjesmaaltijd in het LDC.

Er komen opnieuw klachten rond de beperktere ophaling van het huisvuil.

Nieuw WZC/LDC Ter Lembeek

Korte update: verdere vertraging door het opnieuw indienen van de bouwplannen.

6. Varia

Digipunt: verdere bekendmaking

- Elke 3^e woensdag van de maand digihelpers beschikbaar in de BIBOX
- Gekend onder de aanwezigen maar zijn van mening dat er nog een drempel heerst om hierop beroep te doen
- Vanuit NEOS West-Vlaanderen binnenkort eerste keer in SBV, voorlopig weinig inschrijvingen

Opnamereglement WZC

Er wordt nogmaals duidelijk gesteld dat bij nieuwe opnames de voorrangregels worden gevolgd

Materiaal voor crisisopvang

Dominique doet oproep voor gerief voor de crisiswoningen: kleine frigo, opzetfornuis, salontafel, oventje, koffiezet, lakens... GEEN grote meubelen, servies voldoende. Mag afgegeven worden aan balie Sociaal Huis of via Dominique/Rachida binnen te brengen.

Volgende vergadering : **woensdag 20 december om 9 uur** (zaal Violet LDC Ter Lembeek)