

Heb je symptomen?

- * Koorts
- * Hoesten
- * Grieperig gevoel
- * Keelpijn
- * ...

Contacteer je huisarts.
COVID-19 test verplicht.

Quarantaine (in eigen bubbel) tot resultaat bekend is.

En wat met je teamleden tot je de resultaten van je test hebt?

Vraag advies aan je behandelende arts.

De test is positief = besmette speler

Isolatie (in eigen bubbel) gedurende **7 dagen** vanaf de eerste symptomen.

En je teamleden? Wie in nauw contact is geweest met iemand die besmet is (t.e.m. 2 dagen voor de eerste **symptomen**), moet voortaan voor zeven dagen in quarantaine en moet op de vijfde dag getest worden.

**Scheidsrechter, zaalwachter, ploegverantwoordelijke/coach, uitbater
cafetaria:** laag risico = volg de eigen gezondheid goed op (koorts,
symptomen)

De test is negatief

Geen quarantaine nodig. Ga niet spelen tot je volledig genezen bent.

En je teamleden? Geen impact op spelers/ploeg.