



Wandelje fit

START > WOENSDAG 24/04/2019



10 begeleide wandelingen met als doel de basisconditie te verbeteren. Voor iedereen die graag wandelt of wil wandelen.

Er wordt in 2 niveaugroepen gewandeld.

- > "beginners": van afwisselend stappen en wandelen opbouwen naar 6 km stappen
- > "gevorderden": sportief stappen, de afstanden variëren tussen 6 en 7,5 km

WANNEER:

- > woensdag van 19u30 tot 20u30
- > start: 24/04/2019
- laatste: 26/06/2019 (10 weken)

KOSTPRIJS/ INSCHRIJVINGEN

- > € 10,00
- <https://inschrijvingen.wielsbeke.be> of de 1e sessie bij de begeleiders.

WAAR:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">> 24/04: voetbal Hernieuwenburg> 01/05: sporthal Sint-Baafs-Vijve> 08/05: markt Ooigem> 15/05: voetbal Hernieuwenburg> 22/05: sporthal Sint-Baafs-Vijve | <ul style="list-style-type: none">> 29/05: markt Ooigem> 05/06: voetbal Hernieuwenburg> 12/06: sporthal Sint-Baafs-Vijve> 19/06: markt Ooigem> 26/06: voetbal Hernieuwenburg |
|--|---|

Voor meer info:

SPORTDIENST - Hernieuwenstraat 14 - 8710 Wielsbeke - 056 67 32 50
sportdienst@wielsbeke.be - www.wielsbeke.be